


コムスポクラブ通信

第23号 2017年8月25日

総合型地域スポーツクラブ
コムスポクラブ東厨川 

事務局：盛岡市前九年3-9-37
TEL・FAX：019-641-8484
<http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/>
発行責任者：中村 靖夫

コムスポクラブ東厨川は複数の種目・多世代の会員がレベルに合わせた活動ができます。定期的・継続的な活動で、健康づくりや、仲間との交流、青少年の健全育成などの地域づくりを目指しています。

9月3日(日) 13時～

コムスポ祭り

- 日時：9月3日(日) 13時～15時30分
- 会場：盛岡市屋内ゲートボール場 ●定員：先着100名
- 会費：小中学生/100円 大人/会員及び家族300円 非会員400円



★ゲーム大会：

ポイント制で5種目の総合得点で競う。

- ①グラウンドゴルフ(2ホール)
- ②的当てゲーム
- ③バグー
- ④スカットボール
- ⑤フロアバスケット



★交流懇親会：ビール、ジュース、おやつ、おつまみ準備します♪

コムスポクラブ東厨川の目的である『仲間づくり』、『地域づくり』の一層の推進を図るために、コムスポ祭りを開催します。教室の枠を超えて会員同士の親睦と交流を図りましょう。会員のご家族の方、地域の方、どなたでも参加できます。多くの皆さんの参加をお待ちしております。



参加賞あり、賞品あり。初めての方大歓迎！
小さなお子さんから高齢者まで、誰でも参加できます。

申し込み：9月1日(金) までに事務局にお申し込み下さい

お問い合わせは、コムスポクラブ東厨川事務局まで

ハイキング紀行 賢治の足跡をめぐるウォーク 2017.6.25



宮沢賢治記念館登り口



宮沢賢治記念館まで366段！



現在位置の確認！



ポランの広場・花時計



宮沢賢治童話村



かき氷で一休み♪

6月25日(日)、小学生から80代までの参加者19名で、『賢治の足跡をめぐるウォーク』in 花巻に行ってきました。天候にも恵まれ宮沢賢治の世界を満喫してきました。

ウォーキング大会 中津川★まち歩き 2017.6.4



南昌荘



新渡戸稲造生誕の地



岩手銀行赤レンガ館

ラージボール卓球 ミックスダブルス大会

2017.7.20



男女混合ペアで楽しみました

グラウンドゴルフ交流大会

2017.7.26



この交流大会は、スポーツ振興くじ助成を受けて行われました。



優勝 駒木義夫さん

小学生テニス教室 お楽しみ会

2017.8.5



恒例のスイカ割り♪
今年も割れませんでした

8月・9月・10月の予定

- 救命救急講習会：8月30日(水) 13:30～
 - スポーツ&にゅーよく：9月15日(金) 焼走り国際交流村
 - 体力測定会：10月13日(金) 10:00～
 - ボウリング大会：10月23日(月) 10:30～
- ※詳しくは裏面をご覧ください！

スポーツくじ



スポーツは育でることが出来る。

スポーツくじ (発行) 財団の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

救急救命講習会

救急時の応急対応・
AEDの使い方を学ぼう

日 時：平成29年8月30日（水）
13：30～15：00

会 場：盛岡市立厨川老人福祉センター 集会室

講 師：佐々木 道悟氏 防災士

対 象：コムスポクラブ東厨川会員・東厨川地区住民・近隣地区住民

定 員：30名 参加費：無 料

申込締切：8月28日（月）

スポーツ&にゅーよく

今年もみなさんとグラウンドゴルフと温泉を楽しみましょう！

日 時：平成29年9月15日（金）

ゲートボール場出発 9時30分

ゲートボール場着 16時（予定）

場 所：岩手山焼走り国際交流村

参加費：【会 員】2,500円（予定）

【非会員】3,000円 ☆昼食・入浴代込み

定 員：30名 申込締切：9月8日（金）

健康ウォーキングin御所湖

日時：平成29年9月24日（日）

場所：岩手県立御所湖広域公園

主催：盛岡広域振興局 運営：（一社）もりスポネット

種目：●ユニバーサルウォーキング 4km

●ウォーキング①7km②10km③15km

●[同時開催]ノルディックウォーキング10km

ノルディックウォーキング初級講習+5km

詳しくはコミスポクラブ東厨川事務局にお問い合わせください

体力測定会

日時：平成29年10月13日（金）

10:00～

場 所：厨川地区活動センター体育館

対 象：65歳以上 参加費：無料

ボウリング大会

日時：平成29年10月23日（月）

10:30～

送迎バス・ゲートボール場前10時出発

場 所：マッハボウリング場

参加費：【会員】800円 【非会員】1,500円

★お申し込み・お問い合わせ★

【コミスポクラブ東厨川事務局】盛岡市屋内ゲートボール場内

TEL&FAX：641-8484