


# コムスポクラブ通信

第22号 2017年3月30日

総合型地域スポーツクラブ  
**コムスポクラブ東厨川**   
 事務局：盛岡市前九年3-9-37  
 TEL・FAX：019-641-8484  
<http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/>  
 発行責任者：中村 靖夫

コムスポクラブ東厨川は複数の種目・多世代の会員がレベルに合わせた活動ができます。定期的・継続的な活動で、健康づくりや、仲間との交流、青少年の健全育成などの地域づくりを目指しています。

## こあいさつ

### コムスポクラブ東厨川会長 中村 靖夫

コムスポクラブ東厨川は、昨年12月で設立10周年を迎えました。設立時には、「会員は集まるのか?」、「うまく運営ができるのか?」と暗中模索の立ち上げでありましたが、会員の皆様をはじめ、各種目の運営委員や指導者の皆様のご理解ご協力により、会員数も約270名となり、クラブの運営も軌道に乗ってきた感じがいたします。これもひとえに、会員の皆様のご理解、ご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

参加されています会員の皆様の輝く笑顔を拝見していると、クラブが目指す「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」が確実に近づいていることが感じ取れる昨今であります。

クラブの運営強化のためには、「会員」「指定管理」「行政の事業の受託」が必要と言われており、当クラブに無い「行政の事業の受託」に向け、市内の総合型地域スポーツクラブ4団体で、愛称「もりスポネット」を昨年12月一般社団法人として設立し、当クラブも参加いたしました。このことにより、新たな事業展開が予想され、当クラブの運営基盤の強化が図られていくことを期待しているところでございます。

今後も、会員の皆様のニーズにお応えしながら、「コムスポがあって良かった」「参加して良かった」と思われるコムスポクラブ東厨川に成長させていく所存でございますので、益々のご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### コムスポ祭り 2016. 9. 4



### 教育表彰されました

「総合型地域スポーツクラブとしての活動を通じて地域コミュニティの活性化を図るなど、スポーツの振興に多大の貢献をした」として、岩手県教育委員会より『平成28年度岩手県教育表彰』を受けました。



### スポーツ&にゅーよく 9. 23



### 体力測定 10. 14



### ニュースポーツ交流大会 11. 18



# 大会報告

## ①オセロ交流大会

優勝 小谷 千佳さん

## ②ダーツ交流大会

優勝 上野 功さん

## ③第2回グラウンド交流大会

優勝 鈴木 恵さん

## ④ボウリング大会

第1回 優勝 千葉 務さん

第2回 優勝 早山 英美好さん

第3回 優勝 山崎 房男さん



ダーツ交流大会  
2017.2.8



オセロ交流大会  
2017.1.14



第2回グラウンドゴルフ交流大会  
2017.3.23



第1回ボウリング大会  
2016.9.26



第2回ボウリング大会  
2016.12.19



第3回ボウリング大会  
2017.3.27



## 28年度スポーツ振興くじ助成事業報告



平成28年度コミスポクラブ東厨川では、スポーツ振興くじ助成金(被災地の総合型スポーツクラブ活動基盤強化事業として1,276,000円、被災地の総合型スポーツクラブマネジャー設置事業として2,518,000円)を受け、以下の事業を行いました。

【教室・大会・研修会等指導者謝金・講師謝金・運営補助謝金】小学生テニス教室/ミニバス教室/剣道・居合道教室/エアロビクス教室/ボウリング教室/ラージボール卓球教室/キンボールスポーツ教室/ソフトボール教室/グラウンドゴルフ交

流大会/救急救命講習会/コミスポ祭り/体力測定会/ニュースポーツ交流大会 /ダーツ交流大会/クラブ研修会【スポーツ用具購入】ディスクゲッター9(コミスポ祭り)/バスケットボール・ボールバッグ(ミニバス教室)/スタッフジャージ(各種イベント)

【広報】全戸配布チラシ(コミスポニュース第20号)印刷/ポスティング/新規会員獲得用タオル

【賃金】正・副クラブマネジャー賃金

★詳しくお知りになりたい方は、事務所において財務諸表(会計資料)等閲覧可能です。

## 平成29年度 会員大募集!

### ★ 年会費 ★

一般：3,000円  
小・中学生：2,000円  
グラウンドシニア：2,000円  
ファミリー：4,000円

※別途、スポーツ安全保険料が必要です

# スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



## 教室・サークル紹介

### 小学生テニス教室



毎週土曜日活動している人気教室です。初心者・初級者コースと初中級者・中級者コースに分かれて、活動しています。

### ミニバス教室



いろいろな小学校から参加しています。月2回土曜日午後（もしくは日曜日午後）に活動中です。中学生から一般が参加するサークルの部も一緒に活動しています。

### 剣道・居合道教室



幼児から成人までの愛好者が、毎週日曜日に和気あいあいと活動しています。

### ニュースポーツサークル



毎週金曜日13時～、ローンボウルズを中心に活動しています。ルールは簡単、激しい動きはないので、誰でも気軽に始められます。経験すればするほど楽しめるスポーツです。県内のチームが参加するニュースポーツ交流大会や市のスポーツレクリエーション祭にも参加しています。ぜひ皆さん体験してみてください！！

### エアロビクス教室



月3回土曜日19時～活動しています。30代から60代までの老若男女が和気あいあいと和やかな雰囲気を楽しんでいます。日中にお仕事されている方でも参加できる教室ですので、楽しく身体を動かしてリフレッシュしてみませんか？まずは、一度お気軽に会場をのぞいてみてください。



### 軽体操教室



30年の歴史のある教室です。気軽に無理なく続けられる体操を中心に、転倒防止や筋力維持のためのプログラムを沢山準備しています。ぜひ参加して下さい。

### ボウリング教室



3ゲーム 600円（靴・ボール共）でプレーできます。月2回（月曜日）実施。マッハボウリング場へ!! 送迎車が屋内ゲートボール場前から出ています。

### ラージボール卓球教室



健康づくりを楽しく実践中！オレンジボールがネットを飛び交い、汗のしずくが光っています。初心者の方も大歓迎です。29年度はサークルとして活動する予定です。

### グラウンドゴルフサークル



4月～11月までは水曜日、12月～3月までは木曜日、ゲートボール場で楽しく活動しています。雨が降っても出来ます！時々外でも活動します。

### キンボールスポーツ教室



月2回土曜日活動していましたが、29年度は不定期な活動を計画中です。

### ソフトボール教室



毎週日曜日6時から活動している教室です。スローピッチ（山なりの投球）で行いますので、どなたでも楽しくプレーすることができます。