


コムスポクラブ通信

第20号 2016年3月28日

総合型地域スポーツクラブ
コムスポクラブ東厨川 
 事務局：盛岡市前九年3-9-37
 TEL・FAX：019-641-8484
<http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/>
 発行責任者：中村 靖夫

コムスポクラブ東厨川は複数の種目・多世代の会員がレベルに合わせた活動ができます。定期的・継続的な活動で、健康づくりや、仲間との交流、青少年の健全育成などの地域づくりを目指しています。

こあいさつ

コムスポクラブ東厨川会長 中村 靖夫

地域の皆様の「健康づくり」「仲間づくり」「地域づくり」を目指して平成18年12月に設立されたコムスポクラブ東厨川は、今年12月で設立10周年を迎えます。

この間、盛岡市屋内ゲートボール場の指定管理者となり、totoの助成を受け、運営の基盤の強化を図ってまいりました。

会員数は、設立以来最多の274名となり、クラブは会員の皆様のライフスタイルのひとつになってきた感がいたします。まさに、クラブが目指す目的に近づいてきていると思われれます。これもひとえに、会員の皆様をはじめ、各種目の運営委員や指導者の皆様のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。

また、昨年、盛岡市内の総合型地域スポーツクラブ5団体で「もりスポネット」を設立しました。行政からの認知を更に深め、行政と連携した運営を図り、各クラブの運営基盤の一層の強化を図ってまいることとしております。

今後も、会員の皆様のニーズにお応えしながら、「コムスポがあって良かった」「参加して良かった」と思われるコムスポクラブ東厨川に成長させていく所存でございますので、益々のご支援、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

コムスポ祭り 2015.9.13



スポーツ&にゅーよく 9.18



体力測定 10.2



ニュースポーツ交流大会 11.6



大会報告

①ラリー卓球大会 (2015.7.16)

優勝 菅原 哲夫さん

②オセロ交流大会

優勝 吉田 悠さん (小3)

③ダーツ交流大会

優勝 上野 功さん

④第2回グラウンド交流大会

優勝 藤村 仁さん

⑤ボウリング大会

第1回 優勝 長谷川 清三さん

第2回 優勝 佐々木サキ子さん

第3回 優勝 齊藤 公子さん



ダーツ交流大会
2016.2.17



オセロ交流大会
2016.1.16



第2回グラウンドゴルフ交流大会
2016.3.24



第1回ボウリング大会
2015.9.28



第2回ボウリング大会
2015.12.21



第3回ボウリング大会
2016.3.28

toto 27年度スポーツ振興くじ助成事業報告 toto

平成27年度コムスポクラブ東厨川では、スポーツ振興くじ助成金(被災地の総合型スポーツクラブ活動基盤強化事業として1,354,000円、被災地の総合型スポーツクラブマネジャー設置事業として2,518,000円)を受け、以下の事業を行いました。
【教室・大会・研修会等指導者謝金・講師謝金・運営補助謝金】小学生テニス教室/ミニバス教室/剣道・居合道教室/エアロビクス教室/ボウリング教室/ラージボール卓球教室/キンボールスポーツ教室/ソフトボール教室/グラウンドゴルフ交

流大会/コムスポ祭り/救急救命講習会/体力測定会/ニュースポーツ交流大会 /ダーツ交流大会
【スポーツ用具購入】ソフトボール・バッド・グローブ(ソフトボール教室)、剣道竹刀(剣道・居合道教室)・キンボールインナー(キンボールスポーツ教室)
【広報誌発行】全戸配布チラシ(コムスポニュース第18号・19号)印刷/ポスティング
【賃金】正・副クラブマネジャー賃金

平成28年度 会員大募集!

★ 年会費 ★

一般：3,000円
小・中学生：2,000円
80歳以上：2,000円
ファミリー：4,000円

※別途、スポーツ安全保険料が必要です

信じよう。スポーツの力を。



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto や BIG の収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

教室・サークル紹介

小学生テニス教室



毎週土曜日9時～活動している人気教室です。11月8日に屋内ゲートボール場で行われた「ジュニアチャレンジショットテニス大会」に教室から初めて参加しました。

ミニバス教室



プロバスケット・岩手ビッグブルズの選手によるクリニックを受講。トップアスリートと一緒にコートを走り、シュートを決め感動!!月2回土曜日午後に活動中です。

剣道・居合道教室



幼児から成人までの愛好者が、毎週日曜日に和気あいあいと活動しています。

ニュースポーツサークル



毎週金曜日13時～、ローンボウルズを中心に活動しています。ルールは簡単、激しい動きはないので、誰でも気軽に始められます。経験すればするほど楽しめるスポーツです。県内のチームが参加するニュースポーツ交流大会や市のスポーツレクリエーション祭にも参加しています。ぜひ皆さん体験してみてください!!

エアロビクス教室



月3回土曜日 19時～活動しています。大学生から60代までの老若男女が和気あいあいと和やかな雰囲気を楽しんでいます。日中にお仕事されている方でも参加できる教室ですので、楽しく身体を動かしてリフレッシュしてみませんか？まずは、一度お気軽に会場をのぞいてみてください。

軽体操教室



30年の歴史のある教室です。気軽に無理なく続けられる体操を中心に、転倒防止や筋力維持のためのプログラムを沢山準備しています。ぜひ参加して下さい。

ボウリング教室



3ゲーム 600円（靴・ボール共）でプレーできます。月2回（月曜日）実施。マッハボウリング場へ!! 送迎バスが屋内ゲートボール場前から出ています。

ラージボール卓球教室



健康づくりを楽しく実践中！オレンジボールがネットを飛び交い、汗のしずくが光っています。初心者の方も大歓迎です。

グラウンドゴルフサークル



4月～11月までは水曜日、12月～3月までは木曜日、ゲートボール場で楽しく活動しています。雨が降っても出来ます！時々外でも活動します。

キンボールスポーツ教室



月2回土曜日 13時～活動しています。ファミリーでの参加も多い教室です。今年は県大会ジュニアの部に2チーム、チャレンジの部に1チームが出場しました。

ソフトボール教室



今年度から毎週日曜日6時から活動している教室です。スローピッチ（山なりの投球）で行いますので、どなたでも楽しくプレーすることができます。