

コムスポクラブ通信

第19号 2015年8月24日

総合型地域スポーツクラブ
コムスポクラブ東厨川

事務局：盛岡市前九年3-9-37
TEL・FAX：019-641-8484
<http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/>
発行責任者：中村 靖夫

コムスポクラブ東厨川は複数の種目・多世代の会員がレベルに合わせた活動ができます。定期的・継続的な活動で、健康づくりや、仲間との交流、青少年の健全育成などの地域づくりを目指しています。

9月13日(日) 午後1時～

コムスポ祭り

日時：9月13日(日) 13時～15時30分
会場：盛岡市屋内ゲートボール場
会費：小学生100円 大人300円



★ゲーム大会：ポイント制で5種目の総合得点で競う。

- ①グラウンドゴルフ(2ホール)
- ②的当てゲーム
- ③バグゴ
- ④スカットボール
- ⑤フロアバスケット



★交流懇親会：

ビール、ジュース、おやつ、おつまみ準備します♪

コムスポクラブ東厨川の目的である『仲間づくり』、『地域づくり』の一層の推進を図るために、コムスポ祭りを開催します。教室の枠を超えて会員同士の親睦と交流を図りましょう。会員のご家族の方、地域の方、どなたでも参加できます。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

参加賞あり、賞品あり。初めての方大歓迎！
小さなお子さんから高齢者まで
誰でも参加できます。



お申し込み・お問い合わせは、コムスポクラブ東厨川事務局まで

学ぶ防災ツアー 2015.6.28



たろう観光ホテル



3.11の津波の高さは右一番上の黄色い印



たろう観光ホテルをバックに

6月28日に行われたコミスポクラブ東厨川の「学ぶ防災ツアー」で、3.11の被災地宮古市田老に行ってきました。田老「学ぶ防災」では最大波高16mの津波が巨大な防潮堤を乗り越え或いは破壊しながら田老の街に襲いかかる様子を映したDVD、そして被災現場では無残な姿に変わり果てた防潮堤、被災当時のままの「たろう観光ホテル」、今回の震災前から整備されていた「たろう観光ホテル」の後ろにある避難道等を見聞させて頂きました。

自然が秘める巨大なエネルギー（破壊力）に構えることの難しさ、更に先人が今に伝える^{だいかいしやうきねん}大海嘯記念（昭和9年3月建立）などは、「つなみてんでんこ」と共に私たちが後世に伝えなければならない貴重な教訓であることを改めて学びました。

また、ツアー前夜に降った雨の影響で三陸鉄道が運休止、宮古から田老まで急きょ路線バスに乗り換えた事も思い出の一コマになりました。

生田 雄康

ウォーキング・ハイキング 盛岡町屋めぐり 2015.6.7



下町史料館



大慈清水



もりおか町屋物語館

グラウンドゴルフ 交流大会

2015.7.29



優勝者 菅原哲夫さん

ミニバス教室・岩手ビッグブルズ 2015.6.20 7.4 7.25



文部科学省委託事業「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」！『岩手ビッグブルズ』の選手が、厨川小学校体育館に直接指導にきてくれました♪

小学生テニス教室 お楽しみ会

2015.8.8



スイカ割りの後に皆でスイカを食べました♪

8月・9月・10月の予定

- 救命救急講習会：8月26日(水)13:00～
- スポーツ&にゅーよく：9月18日(金) 焼走り国際交流村
- ボウリング大会：9月28日(月)10:30～
- 体力測定会：10月2日(金)10:00～ ※詳しくは裏面をご覧ください！

救急救命講習会

救急時の応急対応・
AEDの使い方を学ぼう



日 時：平成27年8月26日（水）
13:00~15:00

会 場：盛岡市立厨川老人福祉センター 集会室

講 師：佐々木 道悟氏 防災士・日赤防災ボランティア指導員

対 象：コムスポクラブ東厨川会員・東厨川地区住民・近隣地区住民

定 員：30名 参加費：無 料

申込締切：8月21日（金）

スポーツ&にゅーよく

今年もみなさんでグラウンドゴルフと温泉を楽しみましょう！

日 時：平成27年9月18日（金）

ゲートボール場集合 9時

ゲートボール場着 16時（予定）

場 所：岩手山焼走り国際交流村

参加費：【会 員】2,500円（予定）

【非会員】3,000円 ☆昼食・入浴代込み

定 員：30名 申込締切：9月11日（金）



ボウリング大会

日時：平成27年9月28日（月）
10：30～

送迎バス・ゲートボール場前10時出発

場所：マッハボウリング場

参加費：【会員】800円 【非会員】1,500円



体力測定会

日時：平成27年10月2日（金）
10：00～

場所：厨川地区活動センター体育館

対象：65歳以上

参加費：無料



★お申し込み・お問い合わせ★

【コムスポクラブ東厨川事務局】
盛岡市屋内ゲートボール場内
電話：641-8484