

救急救命講習会

救急時の応急対応・
AEDの使い方を学ぼう



日 時：平成26年8月27日（水）
13：00～15：00

会 場：盛岡市立厨川老人福祉センター 集会室

講 師：佐々木 道悟氏 防災士・日赤防災ボランティア指導員

対 象：コムスポクラブ東厨川会員・東厨川地区住民・近隣地区住民

定 員：30名 参加費：無 料

申込締切：8月22日（水）

スポーツ&にゅーよく

今年もみなさんでグラウンドゴルフと温泉を楽しみましょう！

期 日：平成26年9月19日（金）

ゲートボール場集合 9時

ゲートボール場着 16時（予定）

場 所：岩手山焼走り国際交流村

参加費：【会 員】2,500円

【非会員】3,000円

定 員：30名 申込締切：9月17日（水）



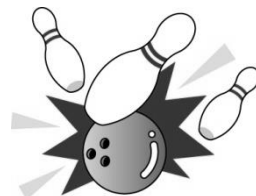
ボウリング大会

日時：平成26年9月29日（月）
10：30～

送迎バス・ゲートボール場前10時出発

場所：マッハボウリング場

参加費：【会員】800円 【非会員】1,500円



体力測定会

日時：平成26年10月3日（金）
10：00～

場所：盛岡市厨川地区活動センター体育館

対象：65歳以上

参加費：無料



★お申し込み・お問い合わせ★

【コミスポクラブ東厨川事務局】
盛岡市屋内ゲートボール場内
〒020-0127 盛岡市前九年3-9-37
電話：641-8484