

コミスポクラブ通信

第17号 2014年8月20日

コミスポクラブ東厨川

事務局：盛岡市前九年3-9-37

TEL・FAX：019-641-8484

<http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/>

発行責任者：中村 靖夫

コミスポクラブ東厨川は複数の種目・多世代の会員がレベルに合わせた活動ができます。定期的・継続的な活動で、健康づくりや、仲間との交流、青少年の健全育成などの地域づくりを目指しています。

9月7日（日）午後1時～

コミスポ祭り

コミスポクラブ東厨川の目的である『仲間づくり』、『地域づくり』の一層の推進を図るために、コミスポ祭りを開催します。教室の枠を超えて会員同士の親睦と交流を図りましょう。多くの皆さんの参加をお待ちしております。

日時：9月7日（日）13時～15時30分

会場：盛岡市屋内ゲートボール場

会費：小学生100円 大人300円

参加賞あり、賞品あり。初めての方大歓迎！
小さなお子さんから高齢者まで誰でも参加できます。

★ゲーム大会：ポイント制で5種目の総合得点で競う。

- ①グラウンドゴルフ・ホールインワンゲーム
- ②的当てゲーム
- ③バッコ
- ④スカットボール
- ⑤フロアバスケット



★交流懇親会：飲み物、おやつ、おつまみ準備します。



お申し込み・お問い合わせは、コミスポクラブ東厨川事務局まで。

8月・9月・10月の予定

- 救命救急講習会：8月27日(水) 13:00～
 - スポーツ&にゅーよく：9月19日(金) 焼走り国際交流村
 - ボウリング大会：9月29日(月) 10:30～
 - 体力測定会：10月3日(金) 10:00～
- 詳しくは裏面をご覧ください

宮古シーアリーナスポーツクラブ訪問 2014.7.15



魚菜市場での買い物



味処『海舟』での昼食



シーアリーナトレーニングルーム

寺社仏閣めぐりウォーキング 2014.6.15

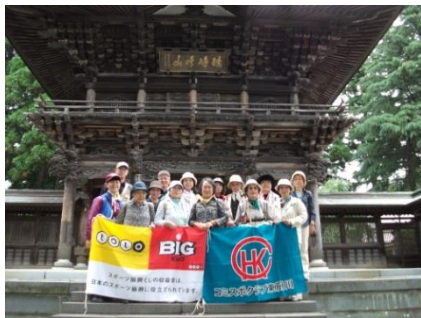
谷藤 英子

先日、コムスポのウォーキングで北山方面に行ってきました。長年盛岡に住んでいても、行く機会がなく報恩寺さんはじっくり見学した事もなかった。棚の上の方がみえないので、自分に似ている方がいらっしゃるのかどうか、羅漢さんの服装も色々で本当に参拝のあたいがあったと思いました。

天気がよく中津川の河川敷は歩くごとに汗が流れるくらいでヨシの匂いがこちよく鳥のさえずりが心をいやしてくれる、とってもなごむウォーキングでした。

流れ解散でそれぞれ気心の合った仲間と三々五々別れたのもとってもいい散策だったと思うし又、そういう機会があったら参加しよう。

最後に何度行っても三ツ石神社の鬼の手形はみつける事が出来ない私です。



報恩寺にて

グラウンドゴルフ交流大会 2014.7.30

上堂老人クラブ・阿部 謙二（87歳）

グラウンドゴルフは、老人クラブ活動計画の一環として実施しているところですが、私も二年位前から参加させていただくようになり、回を重ねるにつれ、楽しさを実感するようになりました。このたび、コムスポクラブ東厨川主催の交流大会に出場し、はからずも優勝させていただき大変ビックリしているところです。

若い頃夢中で楽しんだゴルフで、たまに優勝した喜びを味ったものですが、この度の優勝は、それを甦らせていただきました。

健康長寿秘訣の一つは、何といっても適度な運動が不可欠です。私は、現在無理しない程度、毎日のようにソフトテニスを楽しみ、各種の大会にも挑戦しています。

老いても心の青春を失わず、笑顔を忘れず楽しく幸せな生き生き人生を夢んでいます。



優勝者
阿部謙二さん

平成26年度後期会員 大募集！

年間3,000円(月にすると250円)という格安の会費で沢山のサービスが受けられます。

是非お知り合いの方をご紹介ください。新しいお仲間を待っています！

※10月からの入会はさらにお得！年会費が半額となります♪

★年会費★(後期)

一般：1,500円

小中高生：1,000円

80歳以上：1,000円

ファミリー：2,000円

※別途、要スポーツ安全保険料