

コミスポクラブ通信



コミスポクラブ東厨川

第15号 2013年11月30日

コミスポクラブ東厨川

事務局：盛岡市前九年3-9-37

TEL・FAX：019-641-8484

http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/

発行責任者：中村 靖夫

コミスポクラブ東厨川は複数の種目・多世代の会員がレベルに合わせた活動ができます。定期的・継続的な活動で、健康づくりや、仲間との交流、青少年の健全育成などの地域づくりを目指しています。



卓球実技指導講習会

H25.6.7

6月7日（金）、元五輪選手のプロ卓球選手として活躍されている松下浩二氏を講師に招いた卓球実技指導講習会が開催され、そこに参加する機会を得ました。

当日は、平素から卓球を楽しむ中高年の卓球愛好者約60人が受講し、それぞれが緊張の中にも楽しい時間を過ごしました。

卓球経験の少ない私がTVなどで見ている超一流選手の打球に接する機会が訪れるなど思いもしませんでした。コミスポクラブ東厨川の企画でそれが実現しました。

講習会ではストロークやサービスなどの基本を学びましたが、松下プロが打つボールの回転力の強さにも驚きました。講習会以降の練習では、卓球台との離れ、腕の振り、ボールの回転力などを意識するようにしています。

また、実技指導に加えて松下プロの好意により受講者全員がプロの球を打つ機会をいただき、サインにも気軽に応じてもらうなど私にとっては一生の思い出となる講習会でした。

生田雄康



区界高原トレッキング

H25.8.25



区界高原トレッキングのスケッチ
 【夏と初秋が混在する雑詠句】
 駒木義夫

区界の裾野広がり秋気澄む
 高原を埋め尽くすこと紫蘇畑
 道標となりて迎える芒の穂
 捕まえてみるよと誘いバツタ跳ぶ
 秋風に乗ってトンボは飛び去りぬ
 向日葵の黄の群れ眼下に六合目
 涼風や白樺林の静けさよ
 鋭角の岩にしがみて肝冷やす
 天空の明神岳にて汗拭う
 パノラマは山頂にあり夏の空

「オムニキン！ピンク！」大きなボールがはじかれる。ピンクチームの釜石の4人の子供達は、ボールに素早く集まり見事にボールをキャッチした。試合を待っている子供達や、付添できているお母さんたちから大きな歓声上がる。

当クラブが行った被災地支援事業の「キンボール」の一シーンである。被災地釜石では、運動ができるような場所に仮設住宅が作られており使うことができない。また、仮設住宅に入居している子供たちは通学距離が長く、運動する時間も少ない等の状況にあるとのことであり、一番運動をしたい年齢の子供たちのこのような環境に心が痛む。

釜石の子供たちのことを考えると、施設が近くにあり、コミスポがあり、私たちは恵まれているのだと実感する。もっと多くの人に、様々な教室や交流会にもっと参加していただきたい思いが強くなる。

参加してくれた子供たちの明るく、元気な笑顔を見ていると再度機会を作り招待したい気持ちが大きくなった。

中村靖夫



コミスポチャレンジデー

H25.10.14



ニュースポーツ体験



ダーツ体験



グラウンドゴルフ体験

10月14日（体育の日）は、活動センターや、ゲートボール場を無料開放し、いろいろなスポーツに挑戦しました。全種目を体験ラリーし、最後にジャンケン大会に参加して、記念品や賞品をゲットし、子どもから高齢者まで半日を楽しみました。来年も多くの皆さんの参加を待っています。



キンボールスポーツ体験



キンボール的あて



ラージボール卓球体験