

平成29年度 コミスポクラブ東厨川年間事業計画書

(諸事情により変更する場合があります)

◎教室・サークル活動計画

教室・サークル名	対象	日時	期間	会場	指導者	料金
小学生テニス 初中級者・中級者コース 初心者・初級者コース	会員 小学生	第1・3土曜日 9:00~11:00 第2・4土曜日 9:00~11:00	通年	屋内ゲートボール場	NPO法人テニスチャレンジ いわて2020指導者	月会費:900円 (年間10,800円)
ミニバスケットボール 小学生の部 サークルの部	会員 小学生 中学生~一般	月2回土曜日 14:00~17:00	通年	厨川小学校 他	佐達 則之・工藤貴恵子 サークル	月会費:400円 (年間4,800円)
剣道・居合道	会員 小・中・高生 一般男女	日曜日 9:00~11:00	通年	厨川活動センター 体育館	柴田 裕幸 他 有段者	参加費:無料
軽体操	会員 一般女性	金曜日 10:00~12:00	通年	厨川活動センター 体育館 他	伊東 まさ・工藤 恵子 高橋 範子	月会費:1,000円
エアロビクス	一般男女	月3回土曜日 19:00~21:00	通年	厨川児童センター 遊戯室 他	我妻 和子	会員 月会費:1,500円 非会員 1回:1,000円
ボウリング	一般男女	月2回月曜日 10:00~12:00	通年	マッハランド ※屋内ゲートボール 場前より送迎あり	プロボウラー	参加費(実費) 会員1回 600円 非会員1回1,000円
ラージボール卓球	会員 一般男女	木曜日・金曜日 13:00~15:00	通年	厨川活動センター 体育館	サークル	参加費:無料
ニュースポーツ	会員 一般男女	金曜日 13:00~15:00	通年	厨川活動センター 体育館	サークル	参加費:無料
グラウンドゴルフ	一般男女	水曜日 10:00~12:00 木曜日 9:00~11:00	4~11月 12~3月	屋内ゲートボール場	サークル	プレー代 会員:1回100円 非会員:1回200円
ソフトボール	一般男女	毎週日曜日 6:00~8:00	4~10月	前九年公園グラウンド	サークル	会員 非会員:1回200円

はスポーツ振興くじ助成事業

◎交流会・会議等活動計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スポーツ 交流会 等			ウォーキング 大会 4(日)	卓球大会 13(木)	救急救命講 習会 23(水)	コミスポ祭 3(日)	体力測定会 13(金)	ニュースポ ーツ交流大会 17(金)			ダーツ交流 大会 21(水)	ボウリング 大会③ 5(月)
			ハイキング 紀行 未定	Gゴルフ交 流大会 26(水)		スポーツ& にゅーよく 15(金)	ボウリング 大会① 23(月)					
会議等	役員会	運営委員会 総会		運営委員会		運営委員会			運営委員会		運営委員会	役員会

はスポーツ振興くじ助成事業



スポーツ振興くじ助成事業