

オープン・フリー参加種目・交流大会のご紹介

宮古クラブ訪問

7月15日(火)

宮古シーアリーナスポーツクラブ

参加費：実費（バス代・昼食代）

詳細はコミスポ掲示板6月表示

ウォーキングハイキング

6月予定

市内名所旧跡巡り

参加費：無料



卓球ラリー大会

7月17日(木)13:00~15:00

場所：厨川地区活動センター体育館



参加費：無料・参加賞あり

グラウンドゴルフ交流大会

第1回7月30日(水)10:00~12:00

第2回3月25日(水)10:00~12:00

場所：屋内ゲートボール場

新教室のご紹介

キンボールスポーツをやってみませんか？

直径122センチ、約1kgのビッグなボールを使い1チーム4名、3チームで同時にプレーするユニークなスポーツです。

キンボールスポーツは、スポーツマンシップやチームプレーを大切にしながら「共遊」「主体」「創造」を構築するスポーツです。運動能力に関係なく子どもから大人まで、だれでもゲームに参加できることが歓迎され、近年めざましく普及してきました。



平成26年度は11月16日(日)県内から小学生・大人・家族（ファミリー）が岩手県営体育館に集い岩手県大会が開催されます。だれでも気軽に参加できます。コミスポクラブでは定期的な活動の場として「キンボールスポーツ教室」を企画しています。岩手県キンボールスポーツ連盟の有資格者が指導を担当します。小学生に限らずご家族、友人同士での参加を歓迎します。

見学者・体験者大歓迎です！ 毎月第1・第3土曜日午後1時から3時まで