

教室・サークルのご紹介

教室・サークル名		対象	日時	期間	会場	指導者	料金
小学生 テニス 教室	初中級者・中級者コース	会員 小学生	第1・3 土曜日 9:00~10:30	通年	屋内ゲート ボール場 	NPO法人 テニス チャレンジわて 2020指導者	月会費：650円 (年間 7,800円) ※一括納入を お願いします。
	初心者・初級者コース		第2・4 土曜日 9:00~10:30				
 ミニバスケット ボール教室	会員 小学生	月2回 土曜日 14:00~ 17:00	通年	厨川小学校 他	工藤 恵子 工藤貴恵子 佐達 則之	月会費：250円 (年間 3,000円) ※一括納入を お願いします。	
剣道・ 居合道教室 	会員 小・中・高生 一般男女	日曜日 9:00~ 11:00	通年	厨川活動センター 体育館	柴田 裕幸 他 有段者	参加費:無料 <u>見学できます!</u>	
軽体操 (軽い体操・ストレッチ・踊りなど)	会員 一般女性	金曜日 10:00~ 12:00	通年	厨川活動センター 体育館他	伊東 まさ 工藤 恵子 高橋 範子	月会費:500円	
<u>エアロビクス</u> 	一般男女	月3回 土曜日 19:00~ 20:00	5月 ~ 3月	厨川児童センター 遊戯室 他	我妻 和子 (社)日本フィットネス 協会インストラクター)	会 員 月会費:1,000円 非会員 1回 1,000円	
ボウリング 	一般男女	月2回 月曜日 10:00~ 12:00	通年	マッハランド ※屋内ゲートボール 場前より送迎あり	プロボウラー	参加費:実費 会 員 1回 600円 非会員 1回 1,000円	
ラージボール卓球	会員 初めての方 歓迎	木曜日 13:00~	通年	厨川活動センター	福田 恵子	参加費:無料	
ニュースポーツ	会員 一般男女 (高齢者歓迎)	金曜日 13:00~	随時	厨川活動センター	<u>サークル</u>	参加費:無料	
グラウンドゴルフ	一般男女	水曜日 10:00~ 木曜日 9:00~	4月 ~ 12月 ~	屋内ゲート ボール場	<u>サークル</u>	プレー代: 会 員1回 100円 非会員1回 200円	
キンボールスポーツ	会員 小学生~ 一般男女	第1・3 土曜日 13:00~ 15:00	通年	厨川活動センター 体育館 他	日本キンボ ールスポーツ連 盟公認指導者	会 員 月会費:250円 (年間 3,000円) 非会員 1回 200円	
レディース ミニバス CLUB	・汗をかきたい人 ・昔やってた人 ・初心者OK	土曜日 月2回 14:00~	通年	厨川小学校他	工藤 恵子 工藤貴恵子 佐達 則之	月会費：250円 (年間 3,000円) ※一括納入を お願いします。	