

第16号

2014. 4. 18

# コミスポクラブ東厨川・ニュース

- 新教室・サークル紹介
- 教室・イベントの紹介 ○会員募集!

コミスポクラブ東厨川事務局:盛岡市前九年3-9-37 電話・FAX:019-641-8484 発行責任者:中村 靖夫  
<http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/>



コミスポクラブ東厨川

## コミスポクラブ 東厨川の目的

これまでスポーツ  
をやりたくても、  
できなかった人や、  
経験のない人でも

スポーツで  
気軽に楽しんで  
もらいながら、

- ・健康づくり
- ・仲間づくり
- ・地域づくり

ができるクラブを  
目指しています。

会員になって  
運営に参加しませんか?  
会員・運営委員を  
募集しています!



スポーツ振興くじ toto 助成事業

## イベントのお知らせ

### ★ラジオ体操・みんなの体操会

- 主 催：東厨川地区福祉推進会  
共 催：コミスポクラブ東厨川  
協 力：岩手県ラジオ体操連盟
- 日 時：平成26年4月26日（土）  
9:00～10:30
- 会 場：厨川地区活動センター
- 対 象：盛岡市民・地域住民
- 参加費：無料

### ★ 講師紹介 ★

講 師 青山 敏彦先生  
NPO 法人日本ラジオ体操連盟副理事長  
アシスタント藤元 直美先生  
元 NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント



お願い!

駐車場に限りがありますのでご了承ください。  
会場へは開始10分前までにお入りください。