

コミスポクラブ東厨川・ニュース

- イベントの紹介 ○教室・サークルの紹介
- 新規開催教室の紹介 ○会員募集！

コミスポクラブ東厨川事務局:盛岡市前九年3-9-37 電話・FAX:019-641-8484 発行責任者:中村 靖夫
<http://www.morioka-21net.com/comispo-hk/>

【総合型地域スポーツクラブ】



コミスポクラブ東厨川

コミスポクラブ 東厨川の目的

これまでスポーツ
をやりたくても
できなかった人や、
経験のない人でも、
スポーツで
気軽に楽しんで
もらいながら、

- ・健康づくり
- ・仲間づくり
- ・地域づくり

ができるクラブを
目指しています。

**会員になってクラブの
運営に参加しませんか？
会員・運営委員を
募集しています！**



スポーツ振興くじ助成事業

春のイベント！！

★みんなの体操・ラジオ体操★

テレビでおなじみの講師をお招きし、いつもの曲
に合わせ、みんなの体操・ラジオ体操で楽しく身
体を動かします。

- 主 催：東厨川地区福祉推進会
- 共 催：コミスポクラブ東厨川
- 協 力：岩手県ラジオ体操連盟

- 日 時：平成27年4月25日（土）
9：30～11：00（9：00受付）

- 会 場：厨川地区活動センター
- 対 象：盛岡市民・地域住民
- 参加費：無料



★ 講師紹介 ★

講 師 青山 敏彦先生
NPO 法人日本ラジオ体操連盟副理事長
アシスタント 稲垣 早織先生
NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント



会場は土足のまま参加できる
よう準備されていますので、
運動靴など気軽な服装でご参
加下さい。

お願い！

駐車場に限りがありますのでご了承下さい。
会場へは開始10分前までにお入り下さい。

27年度 教室・サークル

教室・サークル名		対象	日時	期間	会場	指導者	料金
小学生テニス	初中級者・中級者コース	会員 小学生	第1・3 土曜日 9:00~10:30	通年	屋内ゲート ボール場 	NPO法人 テニス チャレンジわて 2020指導者	月会費：750円 (年間9,000円) ※一括納入をお願いします 初心者・初級者 コースのみ若干 名募集 ※今回初中級者・中級者コ ースの募集はありません。
	初心者・初級者コース		第2・4 土曜日 9:00~10:30				
 ミニバスケット ボール	会員 小学生	月2回 土曜日 14:00~ 17:00	通年	厨川小学校 他	佐達 則之 工藤貴恵子 工藤 恵子	月会費：300円 (年間3,600円) ※一括納入をお願いします	
当クラブは‘地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト’に参加しています！ 年に数回、プロバスケットボールチーム『岩手ビッグブルズ』の選手が直接指導にきてくれます♪							
 剣道・居合道	会員 小・中・高生 一般男女	日曜日 9:00~ 11:00	通年	厨川活動センター 体育館	柴田 裕幸 他 有段者	参加費：無料 見学できます！	
軽体操 (軽い体操・ストレッチ・踊りなど)	会員 一般男女	金曜日 10:00~ 12:00	通年	厨川活動センター 体育館他	伊東 まさ 工藤 恵子 高橋 範子	月会費：500円	
エアロビクス	一般男女 	月3回 土曜日 19:00~ 20:00	通年	厨川児童センター 遊戯室	我妻 和子 (社)日本フィットネス 協会インストラクター)	会 員 月会費：1,000円 非会員 1回1,000円	
 ボウリング	一般男女	月2回 月曜日 10:00~ 12:00	通年	マッハランド ※屋内ゲートボール 場前より送迎あり	プロボウラー	参加費：実費 会 員 1回 600円 非会員 1回1,000円	
ラージボール 卓球	会員 一般男女 (初めての方歓迎)	木曜日 13:00~ 15:00	通年	厨川活動センター	福田 憲子	参加費：無料	
ニュー スポーツ	会員 一般男女 (高齢者歓迎)	金曜日 13:00~ 15:00	通年	厨川活動センター	サークル	参加費：無料	
グラウンド ゴルフ	一般男女	水曜日 10:00~ 木曜日 9:00~	4月 ~ 12月 ~	屋内ゲート ボール場 他	サークル	プレー代： 会 員1回100円 非会員1回200円	
キンボール スポーツ	会員 小学生~ 一般男女 (ファミリー歓迎)	第1・3 土曜日 13:00~ 15:00	通年	厨川活動センター 体育館 他	日本キンボ ールスポーツ連 盟公認指導者	月会費：250円 (年間3,000円) ファミリー会費： 年間5,000円	
New ソフトボール	中学生以上 男女	日曜日 6:00~ 8:00	4月 ~ 11月	前九年公園 グラウンド	 未定	会 員 参加費：無料 非会員 1回 200円	

27年度 どなたでも参加できる種目・交流大会

ウォーキングハイキング



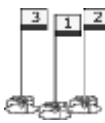
6月中旬
市内名所旧跡巡り（予定）
参加費：無料

卓球ラリー大会



7月16日(木)13:00~15:00
場所：厨川地区活動センター体育館
参加費：無料・参加賞あり

グラウンドゴルフ交流大会



① 7月29日(水)9:00~12:00
② 3月23日(水)9:00~12:00
場所：屋内ゲートボール場

ボウリング大会

① 9月28日(月) 10:30~12:00
② 12月21日(月) 10:30~12:00
③ 3月28日(月) 10:30~12:00
場所：マッハランドボウリング場
参加費：会員 800円 非会員 1,500円

27年度 新規開催教室



ソフトボール教室

参加者募集中！

運動不足を感じている方・ソフトボールが好きな方、一緒に心地よい汗を流しませんか。スローピッチ（山なりの投球）で行いますので、どなたでも楽しくプレーすることができます。

開催日 毎週日曜日(4月5日～) 朝6時～8時

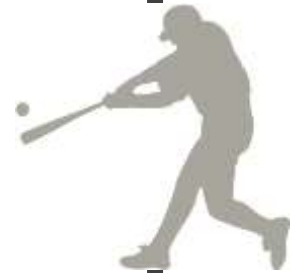
場所 前九年公園グラウンド

対象 中学生以上 男女

参加費 会員 無料(年会費3千円)

非会員 200円/回

ただし、4月中はお試し参加で無料



ご参加の方は、開催日にグラウンドに直接お越しください

27年度会員受付中!

会員になるとお得です

- 自分が選んだ種目のサービスが定期的・継続的に受けられます。
- 専門の指導者の指導が受けられます。
- 複数の種目に参加するほどお得です。
- 定期的にプログラム・イベントの案内をお届けします。
- イベントなどの参加料の割引があります。



年会費	個人	一般	3,000 円	種目により参加費あり
		小・中学生	2,000 円	小学生テニス・月会費あり ミニバス・月会費あり キンボールスポーツ・月会費あり
		グランドシニア (80歳以上)	2,000 円	種目により参加費あり
	家族	ファミリー (何人でも)	4,000 円	
保 険	スポーツ安全保険(一般年間 1,850 円・65 歳以上 1,000 円・中学生以下 800 円) ○ 補償額:【一般・中学生以下】死亡で 2,000 万円・入院 4,000 円・通院 1,500 円(1 日) 【65 歳以上】死亡で 600 万円・入院 1,800 円・通院 1,000 円(1 日) ※65 歳以上で高額補償をご希望の方は一般区分でもご加入になれます。 ○ 対 象: 団体の管理下における活動中及び通常の経路往復中			

☆沿岸被災地から避難されている方は年会費が免除になります☆

<会員申込書> 個人 ・ ファミリー (どちらかに○を)								
<種目> ①小学生テニス②ミニバス③剣道・居合道④軽体操⑤エアロビクス⑥ボウリング ⑦ラージボール卓球⑧グラウンドゴルフ⑨ニュースポーツ⑩キンボールスポーツ ⑪ソフトボール 多種目可、参加を希望する種目の番号を種目欄にお書き下さい。								
NO	氏 名	住 所	電 話	年 齢	性 別	学校名・学年	種 目	保 険
例	クヤカ タロウ 厨川 太郎	〒020-0127 盛岡市前九年3丁目9-37	641-8484	1 2	男・女	厨川小 6年生	①③⑩	○
1					男・女			
2					男・女			
3					男・女			
4					男・女			
5					男・女			

★お申し込み・お問い合わせ★

- 随時受け付けています。
- 申し込み用紙に記入し、FAX又は直接事務局までお申し込み下さい。
- 受付時間: 月～土の9時～17時にお願いします。

【コミスポクラブ東厨川事務局】

盛岡市屋内ゲートボール場内 電話・FAX電話: 641-8484